# Verarbeitungsempfehlung
## IREKS HIGH PROTEIN WEIZEN

### High Protein Ciabatta-Brötchen

| | |
|---|---|
| Weizenmehl Type 550 | 5,000 kg |
| IREKS HIGH PROTEIN WEIZEN | 5,000 kg |
| Pflanzenöl | 0,400 kg |
| Salz | 0,200 kg |
| Hefe | 0,150 kg |
| Wasser, ca. | 7,000 l |
| Gesamtgewicht | 17,750 kg |

| | |
|---|---|
| Knetzeit: | 2 + 8 Minuten, Spiralkneter |
| Teigtemperatur: | ca. 27 °C |
| Teigruhe: | ca. 60 Minuten |
| Teigeinlage: | 0,090 kg |
| Zwischengare: | keine |
| Verarbeitungshinweise: | Den Teig zu eckigen Brötchen aufarbeiten, in Hartweizengrieß drücken und zur Gare stellen. Bei guter Gare mit leichtem Dampf backen, den man 5 Minuten vor Ende der Backzeit abziehen lässt. |
| Stückgare: | ca. 50 Minuten |
| Backtemperatur: | 240 °C, fallend auf 210 °C, mit Dampf |
| Backzeit: | ca. 24 Minuten |

**Nährwertangaben**
**100 g Gebäck enthalten durchschnittlich:**

| | |
|---|---|
| Energie | 1165 kJ (276 kcal) |
| Fett | 4,2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,7 g |
| Kohlenhydrate | 43,6 g |
| davon Zucker | 2,0 g |
| Ballaststoffe | 2,3 g |
| Eiweiß | 14,7 g |
| Salz | 1,4 g |

Aufgrund der Auslobung als „proteinreich“ und „ballaststoffreich“ sind die Nährwertangaben stets zu nennen.

Bei den angegebenen Nährwerten handelt es sich um berechnete Werte, die aufgrund der Inhaltsstoffe natürlichen Schwankungen unterliegen. Abweichungen können insbesondere durch die Zugabe der im Backbetrieb eingesetzten Zutaten zur Gebäckherstellung entstehen.

Für proteinreiche Brote und Kleingebäcke sind bestimmte gesundheitsbezogene Angaben (Health Claims) zugelassen. Falls diese ausgelobt werden, sind bei verpackter und loser Ware die Nährwertangaben, die erforderliche Verzehrmenge sowie ein Hinweis auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise stets erforderlich:

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei**
**Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
**Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei**
**(Verordnung (EU) Nr. 432/2012, Health-Claim)**

**Schon täglich 100 g Gebäck reichen aus, um die positiven Wirkungen zu erzielen.**
**Der regelmäßige Verzehr dieses Brotes ist nur ein Beitrag im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.**

Bei loser Ware sind die Angaben entweder direkt an der Ware zu machen oder es ist ein entsprechender Hinweis direkt an der Ware vorzunehmen, z. B.: „Nährwertangaben und gesundheitsbezogene Angaben siehe Kladde“.