Verarbeitungsempfehlung
IREKS HIGH PROTEIN VOLLKORN

Feine High Protein Weizenvollkornbrötchen

Weizenmehl Type 550	5,000 kg
IREKS HIGH PROTEIN VOLLKORN	5,000 kg
BACKEXTRAKT	0,200 kg
Pflanzenöl	0,200 kg
Salz	0,200 kg
Hefe	0,250 kg
Wasser, ca.	8,100 l
Gesamtgewicht	18,950 kg

Knetzeit:	4 + 8 Minuten, Spiralkneter
Teigtemperatur:	ca. 28 °C
Teigruhe:	ca. 10 Minuten
Teigeinlage:	0,090 kg
Zwischengare:	ca. 10 Minuten
Verarbeitungshinweise:	Den Teig zu eckigen Brötchen aufarbeiten, in DINKELVOLLKORN TOPPING drücken und zur Gare stellen. Bei guter Gare mit leichtem Dampf backen, den man 5 Minuten vor Ende der Backzeit abziehen lässt.
Stückgare:	ca. 50 Minuten
Backtemperatur:	240 °C, fallend auf 210 °C, mit leichtem Dampf
Backzeit:	ca. 22 Minuten

Nährwertangaben
100 g Gebäck enthalten durchschnittlich:

Energie	1079 kJ (256 kcal)
Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	35,3 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	9,9 g
Eiweiß	16,3 g
Salz	1,3 g

Aufgrund der Auslobung als „proteinreich“ und „ballaststoffreich“ sind die Nährwertangaben stets zu nennen.

Bei den angegebenen Nährwerten handelt es sich um berechnete Werte, die aufgrund der Inhaltsstoffe natürlichen Schwankungen unterliegen. Abweichungen können insbesondere durch die Zugabe der im Backbetrieb eingesetzten Zutaten zur Gebäckherstellung entstehen.

Für proteinreiche Brote und Kleingebäcke sind bestimmte gesundheitsbezogene Angaben (Health Claims) zugelassen. Falls diese ausgelobt werden, sind bei verpackter und loser Ware die Nährwertangaben, die erforderliche Verzehrmenge sowie ein Hinweis auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise stets erforderlich:

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei
Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei
Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
(Verordnung (EU) Nr. 432/2012, Health-Claim)

Schon täglich 100 g Gebäck reichen aus, um die positiven Wirkungen zu erzielen.
Der regelmäßige Verzehr dieses Brotes ist nur ein Beitrag im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Bei loser Ware sind die Angaben entweder direkt an der Ware zu machen oder es ist ein entsprechender Hinweis direkt an der Ware vorzunehmen, z. B.: „Nährwertangaben und gesundheitsbezogene Angaben siehe Kladde“.